

# SABIN FAMILY NEWSLETTER

February 20, 2024

[www.sabin.cps.edu](http://www.sabin.cps.edu)



Ms Taylor's 4th graders perform a Black History Month play.

## IMPORTANT UPCOMING DATES

- February 20th- Black History Month Dance Performance
- February 21st - 8th grade graduation picture retakes
- February 22nd- Chinese Folk Dance Performance in Assembly @ 10 AM
- February 22nd- Adult Yoga @ 9:30 AM
- February 29th - 7th/8th grade field trip to Navy Pier
- February 29th - Pathways information session for parents of 5th and 8th graders @ 9:30
- March 4th - Pathways to the Seal of Biliteracy testing for 5th and 8th grade
- March 5th - PAC Meeting @9:30am
- March 11th - IAR testing week for grades 3-5
- March 18th - IAR testing week for grades 6-8

## A WORD FROM SABIN ADMINISTRATION

Hello Sabin families, thank you for your partnership and support ensuring we have a strong end to third-quarter. As we are nearing the Spring season, please ensure that your child is in attendance and at school daily to maximize their academic success and social emotional well-being. We have many celebrations and opportunities to get involved in the coming weeks. Please read below for more information.

In community,  
Mr. Baker, Principal  
Ms. Roldan, Assistant Principal

Sabin proudly welcomes  
**Urban Gateways**



## CHINESE FOLK AND CLASSICAL DANCE

**FEBRUARY 22ND AT 10:15 AM  
SABIN AUDITORIUM**

# BOLETÍN PARA LAS FAMILIAS DE SABIN

20 de febrero, 2024

[www.sabin.cps.edu](http://www.sabin.cps.edu)



Los alumnos de cuarto grado de la Sra. Taylor representan una obra del Mes de la Historia Afroamericana.

## PRÓXIMAS FECHAS IMPORTANTES

- 20 de febrero- Actuación de danza del Mes de la Historia Afroamericana
- 21 de febrero: retoma de fotografías de graduación de 8.º grado.
- 22 de febrero- Actuación de danza folclórica china en la asamblea a las 10 a.m.
- 22 de febrero- Yoga para adultos a las 9:30 a.m.
- 29 de febrero: excursión de 7.º y 8.º grado a Navy Pier
- 29 de febrero - Sesión informativa de Pathways para padres de alumnos de 5º y 8º grado a las 9:30
- 4 de marzo: Pruebas Pathways to the Seal of Biliteracy para 5.º y 8.º grado
- 5 de marzo - Reunión del PAC a las 9:30 am
- 11 de marzo - Semana de exámenes IAR para los grados 3-5
- 18 de marzo - Semana de exámenes IAR para los grados 6-8

## UNA PALABRA DE LA ADMINISTRACIÓN SABIN

Hola familias de Sabin, gracias por su asociación y apoyo para garantizar que tengamos un final sólido para el tercer trimestre. A medida que nos acercamos a la temporada de primavera, asegúrese de que su hijo asista a la escuela todos los días para maximizar su éxito académico y su bienestar socioemocional. Tenemos muchas celebraciones y oportunidades para participar en las próximas semanas. Lea a continuación para obtener más información.

En comunidad,  
Sr. Baker, director  
Sra. Roldán, subdirectora

Sabin presenta con orgullo  
**Urban Gateways**



## BAILE FOLCLÓRICA Y CLÁSICA CHINA

**22 DE FEBRERO A 10:15 AM  
SABIN AUDITORIUM**

# SABIN FAMILY NEWSLETTER

February 20, 2024

[www.sabin.cps.edu](http://www.sabin.cps.edu)



## BLACK HISTORY AND LUNAR NEW YEAR PERFORMANCES

Today Sabin hosted the South Chicago Dance Theater. The performance included dances inspired by the writing of Maya Angelou and Martin Luther King Jr.

On February 22nd at 10:15am we will have a performance of Chinese Folk and Classical Dance from Urban Gateways. The performance will take place in the Sabin auditorium and all are welcome! See attached flyer for more details.



Black History Month Door Decorating Contest

## SABIN HAWKS SPORTS UPDATES

CAAC Basketball Standings					
Boys League			Girls League		
Team	Win	Loss	Team	Win	Loss
Sabin	5	0	Sabin	5	2
Jose de Diego	4	1	Rowe	4	1
Barreto	4	2	Jose De Diego	1	3
Rowe	2	2	Cameron	0	4
Moos	1	2			
Chase	0	4			
Cameron	0	5			

Congrats to both our girls and boys basketball teams for their winning record! Sabin Ladyhawks next game is at 5 PM at Clemente High School on Thursday, February 22nd. The next game for the boys' team at 6 PM on Thursday also at Clemente. The fifth and sixth grade boys and girls play this weekend at Little Village High School, games start at 9 AM.



On Saturday, February 18th Sabin cheerleaders competed in the SCORE Cheer Central Region Competition.

# BOLETÍN PARA LAS FAMILIAS DE SABIN

20 de febrero, 2024

[www.sabin.cps.edu](http://www.sabin.cps.edu)



## HISTORIA AFROAMERICANA Y ACTUACIONES DEL AÑO NUEVO LUNAR.

Hoy Sabin presentó el South Chicago Dance Theatre. La actuación incluyó bailes inspirados en los escritos de Maya Angelou y Martin Luther King Jr.

El 22 de febrero a las 10:15 am tendremos una presentación de danza clásica y folclórica china de Urban Gateways. ¡La presentación se llevará a cabo en el auditorio Sabin y todos son bienvenidos! Consulte el folleto adjunto para obtener más detalles.



Concurso de decoración de puertas del Mes de la Historia Afroamericana

## ACTUALIZACIONES DEPORTIVAS DE SABIN HAWKS

### CAAC Basketball Standings

Boys League	Win	Loss	Girls League	Win	Loss
Sabin	5	0	Sabin	5	2
Jose de Diego	4	1	Rowe	4	1
Barreto	4	2	Jose De Diego	1	3
Rowe	2	2	Cameron	0	4
Moos	1	2			
Chase	0	4			
Cameron	0	5			

¡Felicitaciones a nuestros equipos de baloncesto femenino y masculino por su récord ganador! El próximo partido de Sabin Ladyhawks será a las 5 p.m. en Clemente High School el jueves 22 de febrero. El próximo partido del equipo masculino el jueves a las 6 p.m. también en Clemente. Los niños y niñas de quinto y sexto grado juegan este fin de semana en Little Village High School, los juegos comienzan a las 9 a.m.



El sábado 18 de febrero, las porristas de Sabin compitieron en la Competencia SCORE Cheer de la Región Central.

# SABIN'S COUNSELING CORNER

## SOCIAL-EMOTIONAL LEARNING NEWSLETTER



### A note from the counselor:

We're not always encouraged to get in touch with our emotions. We strive to turn a happy face to the world, keeping up the façade displayed on social media pages. We often feel pressure to put on a front for "likes" so we show people the fun and the pretty food, not the crying baby or the hard times. It seems important to show our best selves to others and to appear strong, independent, and upbeat. However, it's important for adults and children to be aware of how they are feeling. Emotional awareness helps us build better relationships and know what we need and want (or don't want!). So, how are you feeling today?



Ms. Avery

### HOW DO YOU FEEL?



HAPPY  
FELIZ



EXCITED  
EMOCIONADO



SILLY  
COMICO



WORRIED  
INTRANQUILO



ANNOYED  
IRRITADO



SAD  
TRISTE



ANGRY  
ENOJADO



SURPRISED  
SORPRENDIDO



SICK  
ENFERMO

### CELEBRATING KINDNESS:

SMILE AT SOMEONE. LET SOMEONE INTO TRAFFIC. WRITE A NOTE TO SOMEONE DOING A GOOD JOB. IT CAN BE THE SMALLEST ACT. DURING FEBRUARY, WE CELEBRATE NATIONAL RANDOM ACTS OF KINDNESS WEEK. THIS WEEK ENCOURAGES US TO PUT KINDNESS FIRST AND SHARE IT WHEREVER WE GO. THE GOAL OF RANDOM ACTS OF KINDNESS WEEK IS TO IMPROVE SCHOOLS, THE WORKPLACE, FAMILIES, AND SOCIETY THROUGH KINDNESS.

SCIENCE SAYS THAT BEING KIND TO OTHERS OFFERS BENEFITS FOR YOU, TOO!

KINDNESS:

- FUELS PERSONAL ENERGY AND SELF-ESTEEM
- DECREASES HARMFUL CHEMICALS IN YOUR BODY
- MAKES YOU HAPPIER
- AND CAN EVEN HELP YOU LIVE LONGER!

### Stay in touch :

Please allow for 24 hours for a response.



asavery1@cps.edu



(773) 534-4491 ext. 6720



# SABIN'S

## RINCÓN DE LA CONSEJERA

BOLETÍN DE APRENDIZAJE SOCIAL-EMOCIONAL:



### Una Nota de la Consejera:

No siempre se nos anima a ponernos en contacto con nuestras emociones. Nos esforzamos por darle una cara feliz al mundo, manteniendo la fachada que se muestra en las páginas de las redes sociales. A menudo nos sentimos presionados a fingir que nos gustan los "me gusta" para mostrarle a la gente la diversión y la comida bonita, no el llanto del bebé o los momentos difíciles. Parece importante mostrar lo mejor de nosotros mismos a los demás y parecer fuertes, independientes y optimistas. Sin embargo, es importante que los adultos y los niños sean conscientes de cómo se sienten. La conciencia emocional nos ayuda a construir mejores relaciones y a saber lo que necesitamos y queremos (¡o no queremos!). Entonces, ¿cómo te sientes hoy?

😊 Ms. Avery

### Cómo te Sientes?



HAPPY  
FELIZ



EXCITED  
EMOCIONADO



SILLY  
COMICO



WORRIED  
INTRANQUILO



ANNOYED  
IRRITADO



SAD  
TRISTE



ANGRY  
ENOJADO



SURPRISED  
SORPRENDIDO



SICK  
ENFERMO

### Celebrando la Bondad

MILLA A ALGUIEN. DEJE QUE ALGUIEN ENTRE EN EL TRÁFICO. ESCRIBE UNA NOTA A ALGUIEN QUE ESTÉ HACIENDO UN BUEN TRABAJO. PUEDE SER EL ACTO MÁS PEQUEÑO.

DURANTE FEBRERO, CELEBRAMOS LA SEMANA NACIONAL DE ACTOS ALEATORIOS DE BONDAD. ESTA SEMANA NOS ANIMA A PONER LA BONDAD EN PRIMER LUGAR Y COMPARTIRLA DONDEQUIERA QUE VAYAMOS. EL OBJETIVO DE LA SEMANA DE ACTOS ALEATORIOS DE BONDAD ES MEJORAR LAS ESCUELAS, EL LUGAR DE TRABAJO, LAS FAMILIAS Y LA SOCIEDAD A TRAVÉS DE LA BONDAD.

¡LA CIENCIA DICE QUE SER AMABLE CON LOS DEMÁS TAMBIÉN TE OFRECE BENEFICIOS! AMABILIDAD: -ALIMENTA LA ENERGÍA PERSONAL Y LA AUTOESTIMA.-DISMINUYE LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS NOCIVAS EN TU CUERPO. -TE HACE MÁS FELIZ -¡Y HASTA PUEDE AYUDARTE A VIVIR MÁS TIEMPO!

### Mantente en contacto:

Espere 24 horas para recibir una respuesta.



asavery1@cps.edu



(773) 534-4491 ext. 6720

